



## **COLONSCOPIA – ISTRUZIONI PER IL PAZIENTE**

### **PREPARAZIONE A BASSO VOLUME**

Per la preparazione all'esame usare  
**LOVOL-dyl – 5 mg compresse rivestite e LOVOL-esse**, secondo le modalità indicate.  
Entrambi i prodotti possono essere acquistati in farmacia senza ricetta medica.

#### **COSA FARE PER LA PREPARAZIONE ALL'ESAME:**

**Tre giorni prima dell'esame:** iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).

**Il giorno che precede l'esame:** **a colazione** si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi; **a pranzo** si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi; **a cena** si può assumere un brodo di carne.

**Durante la preparazione dell'esame,** e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione di **LOVOL-esse**. Sciogliere ogni busta di **LOVOL-esse** in 500 ml di acqua naturale, ottenendo così 2 litri di soluzione. Si consiglia di raffreddare la soluzione così ottenuta per renderla più gradevole.

La preparazione a base di **LOVOL-dyl – 5 mg compresse rivestite** e di **LOVOL-esse**, può essere eseguita secondo 2 modalità, in funzione dell'ora dell'esame:

#### **MODALITÀ 1 (se l'esame è previsto la mattina)**

Il giorno prima dell'esame, assumere 4 compresse di **LOVOL-dyl** nel primo pomeriggio (14:00 – 16:00), quindi, dopo almeno 4 ore (18:00 – 20:00), iniziare a bere **LOVOL-esse**. Bere 250 ml di soluzione ogni 15-20 minuti, fino ad esaurimento della stessa.

Se l'esame è previsto in tarda mattinata (a partire dalle ore 11:00), è possibile assumere le 4 compresse di **LOVOL-dyl** alle ore 22:00 o prima di coricarsi e la soluzione di **LOVOL-esse** la mattina stesa dell'esame iniziando alle ore 05:00 – 06:00.

#### **MODALITÀ 2 (se l'esame è previsto nel pomeriggio)**

Il giorno prima dell'esame, assumere 4 compresse di **LOVOL-dyl** alle ore 22:00, o prima di coricarsi. La mattina dell'esame assumere la soluzione di **LOVOL-esse**, iniziando alle ore 08:00 – 09:00. Bere 250 ml di soluzione ogni 15-20 minuti, fino ad esaurimento della stessa.



**AVVERTENZE PARTICOLARI:**

- Se si assumono farmaci anticoagulanti, insulina o terapie per il diabete, contattare il proprio specialista o Medico di Medicina Generale o il Centro di Endoscopia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- L'eventuale somministrazione di sedativi in corso di esame, può provocare sonnolenza. **Si raccomanda pertanto di evitare la guida di veicoli dopo l'esame.**
- Non consumare cibi solidi dall'inizio dell'assunzione della preparazione a base di **LOVOL-dyl e LOVOL-esse** fino all'esame.
- Possono comparire gonfiore o distensione addominale prima della prima evacuazione. Se il gonfiore diventa fastidioso, si consiglia di interrompere temporaneamente l'assunzione della soluzione o di allungarne gli intervalli (30 minuti anziché 15-20).
- La preparazione a base di **LOVOL-dyl e LOVOL-esse** determina la comparsa evacuazioni liquide, generalmente dopo un'ora dall'inizio dell'assunzione di **LOVOL-esse**.

***Segnalare al Centro di Endoscopia l'eventuale presenza di stipsi cronica o l'uso abituale di lassativi di contatto (es. senna, cascara, bisacodile, ecc.). In tal caso, infatti, potrebbe rendersi necessario aumentare la dose di bisacodile.***